

Rooster Groepslessen Nunspeet

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.30	FB	FB	FB	FB	KO	
09.00						FB
09.15	FB BUITEN	FB	FB BUITEN	FB BUITEN	FB BUITEN	
09.45						FB BUITEN
10.00	KO		FB		FB	
10.30						CF
17.30	FB	FB		FB		
18.00			FB			
18.15	FB BUITEN					
18.30		FB		KO	FB	
18.45			KO			
19.00	CF					
19.15				CF		
19.30		FB	CF			
20.00				FB BUITEN		
20.30	FB		FB			

FB	Fitness Bootcamp
KO	Knock Out
CF	CrossFit

* Wijzigingen voorbehouden