

Rooster Groepslessen Nunspeet vanaf 19 november 2020

Tijden	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
08.00						FB
08.30	FB	FB	FB	FB	KO	
09.00						FB
09.15	FB	FB	FB	FB	FB	
09.45						FB
10.00	KO		FB		FB	
10.30						CF
17.00	FB	FB	FB	FB		
17.30	FB	FB		FB	FB	
18.00			FB			
18.15	FB					
18.30		FB		KO	FB	
18.45			KO			
19.00	CF					
19.15				CF		
19.30		FB	CF			
20.00		KO	FB			
20.15				FB		
20.30	FB		FB			

FB	Fitness Bootcamp
KO	Knock Out
CF	CrossFit

* Wijzigingen voorbehouden